

# Sufiseminar

22. - 23. April 2017

mit Oruç Güvenç

## Friede aus der Perspektive des Sufismus

Wir werden in unserem Seminar das Thema Frieden wieder aufnehmen, indem wir den Begriff "Furkan" weiter erörtern. Der Begriff "Furkan" beinhaltet Kriterien, durch die es dem Menschen gelingt, das Wahre und das Falsche zu erkennen.

Diesem Unterscheidungsvermögen kann man sich durch das exakte Wissen annähern. Dieses Wissen ist beständig und existiert in allen Dimensionen.

"Furkan" und das exakte Wissen werden von Oruç Güvenç erläutert und in Bezug zu unserem alltäglichen Leben gesetzt.

Ein weiterer Begriff, mit dem wir uns auseinandersetzen möchten, ist "Adalet", dem Sinn für Gerechtigkeit.

Es heisst, wer Gottes Wohlgefallen erlangt, ist jemand, der in Frieden lebt und mit "Furkan" und "Adalet" eins ist. Wie wir uns dem annähern können, soll das Ziel dieses Seminars sein.

Neben dem theoretischen Teil, werden wir auch praktisch aktiv, z.B. mit Sufitänzen, Baksitanz (Schamanentanz), Mantrameditation unter anderem dem Dhikr Erre (Meditation mit Stimme und Bewegung). Es wird überliefert, dass diese Art des Dhikrs etwa 1000 Jahre alt ist und auf Hoca Ahmet Yesevi zurückgeht.

Als dieser voller Traurigkeit war, kam ihm der grüne Prophet, Hızır (A.S.) mit eben dieser Art des Dhikrs zu Hilfe. Damit konnte Hoca Ahmet Yesevi sein Herz von der Traurigkeit befreien.

Wie immer werden auch die Weisheiten aus dem Mesnevi von Mevlana Rumi und Musik sowie Musiktherapie Bestandteil unseres Seminar sein.

**Oruç Güvenç** ist Vertreter der Lehre der Einheit, er ist klinischer Psychologe. Seit über 50 Jahren beschäftigt er sich mit der Musik aus Zentralasien und der Türkei.

Dabei geht er auch den Wurzeln und der Entwicklung der altorientalischen Musiktherapie nach. Er arbeitete an der Marmara Universität in Istanbul und nun an der Uni in Istanbul. Er ist Sufimeister verschiedener Derwischorden.

**Ort:** Quartierhaus Kreis 6, Langmauerstrasse 7, 8006 Zürich  
ab Hauptbahnhof Tram 7 (Richt. Stettbach) bis Röslistrasse (ca. 10 Min.) dort wenige Schritte zurück und in die Langmauerstrasse einbiegen.

**Zeit:** Samstag, 22. April, 10.00 - 17.00 Uhr, Sonntag, 23. April, 10.00 - 17.00 Uhr

**Kosten:** Fr. 250.- bis 340.- nach Selbsteinschätzung

**Bezahlung:** Am Seminar in bar

**Anmeldung/** bis 14. April 2017, spätere Anmeldung auf Anfrage, an:

**Information:** VAMUK, Yvonne Sevim Ehrbar, Langackerstr. 33, 8057 Zürich,  
Tel. 0041/ (0)44/ 362 77 09, [vamuk@bluewin.ch](mailto:vamuk@bluewin.ch) und [www.tumata.com](http://www.tumata.com)

**Mitbringen:** Decke und Sitzkissen, bequeme Kleidung (Stühle vorhanden aber keine Kissen!)